

公認水泳コーチ2 養成講習会及び検定会日程表

6/5・6/12・6/19 講習

会場 私立 星野高等学校

6/26講習・ 7/17検定試験

会場 スウィン北本スイミングスクール

2022年6月

	会場	午前の内容(9:00~12:00) 学科(ホール)・実技(プール)			会場	午後の内容(13:00~17:00) 学科(ホール)・実技(プール)			自 習			
講習 6月5日 (日) 星野高等学校	講堂	開講式			講堂	学科「水泳の医学・栄養学」 ・水泳の医学(スポーツ障害、ハイパーベンチレーションなど) ・スポーツ栄養学	2	4	※講習内容レポート	1		
		演習「チームビルディング」 ・チームビルディング・コーチング ※	1	1								
		実技「ドライランド・トレーニング」 ・ドライランド・トレーニング ※	2	2								
講習 6月12日 (日) 星野高等学校	プール	実技「示範技術」⑤-3 ・4泳法	3	3	講堂	学科「水泳の科学・トレーニング」 ・水泳の生理学 ・水泳の心理学 ・水泳トレーニング理論	1	4	4泳法	3		
									生理学	1		
									心理学	1		
									TR理論	1		
講習 6月19日 (日) 星野高等学校	プール	実技「示範技術」⑤-2 ・スタート(段階的指導法含む)・ターン	2	2	講堂	学科「障害者水泳」 ・パラ水泳 学科「水泳指導者・中・上級指導法」 ・上級水泳指導員の役割(指導員制度含む) ・中・上級者指導法 ・年齢別指導	1	3				
											1	
											1	
											1	
講習 6月26日 (日) スウィン北本	講堂	学科「自然の水域における安全とプール管理」 ・水泳の安全 ・水泳プールの管理	2	3	プール	実技「障害者に対する指導」 ・障害者への水泳指導 ※ 実技「指導実習」 ・中・上級者対象指導実習 ※	1	1	※講習内容レポート	1		
									1	2	※指導計画書・実習報告書等、講習内容レポート	4
時間数			11	11			15	15		14		
検定 7月17日 (日) スウィン北本	検定日	AM 実技 4泳法&スタート(段階的指導法含む)・ターン 2.0h【2種目の制限タイム突破】										
		PM 実技 「水泳指導者・中・上級指導法」「水泳の医学・栄養学」「水泳の科学・トレーニング」「自然の水域における安全とプール管理」 2.0h【4科目】										
		PM 判定会議										
講習 4日間		学科5科目(15時間) 自習 3時間 演習1科目(1時間) 自習 1時間 実技4科目(4時間) 自習10時間				試験代替レポート 『障害者水泳・障害者への水泳指導』 『チームビルディング・コーチング』			『ドライランド・トレーニング』 『中・上級者対象指導実習』	4課題		